

Parental influences on child snacking

Citation for published version (APA):

Gevers, D. W. M. (2016). *Parental influences on child snacking: advancing research*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. <https://doi.org/10.26481/dis.20160629dg>

Document status and date:

Published: 01/01/2016

DOI:

[10.26481/dis.20160629dg](https://doi.org/10.26481/dis.20160629dg)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift

**Parental influences on child snacking:
advancing research**

1. Meer dan 90% van de Nederlandse 7- tot 12-jarige kinderen heeft een te hoge energie-inname uit energiedichte tussendoortjes en gesuikerde dranken (dit proefschrift).
2. Ouderschapspraktijken rondom snacken kunnen worden onderverdeeld in achttien verschillende relevante constructen (dit proefschrift).
3. Het is onjuist om de verschillende voedingsgerelateerde ouderschapspraktijken uit het brede spectrum te isoleren bij het verklaren van het snackgedrag van kinderen: ze hebben een gezamenlijke invloed (dit proefschrift).
4. Eigen-effectiviteit en uitkomstverwachtingen van ouders zijn sterke verklarende cognities voor het gebruik van voedingsgerelateerde ouderschapspraktijken en kunnen dienen als basis voor interventiedoelen (dit proefschrift).
5. Inzetten op ouderlijk gedrag is onvoldoende om gezond eetgedrag onder kinderen krachtig te bevorderen: het is essentieel om daarnaast marketing gericht op kinderen en beschikbaarheid van ongezonde voedingsmiddelen in te perken.
6. Gezondheidsgedrag vindt vaak automatisch plaats, kleine cues kunnen voor een grote verandering in de gezonde richting zorgen.
7. Het belang van algemene opvoeding voor de gezondheid van kinderen dient niet te worden onderschat.
8. De bevinding genoemd in stelling 1 is een helder signaal voor beleidsmakers om dit gezondheidsgedrag hoog op de beleidsagenda te zetten (valorisatie addendum).
9. Before people get married they have multiple theories about raising children; A few years later they are likely to have multiple children and no theory (adapted from John Wilmot).